

# Wanderplan 2024

## Januar 2024

### Tradition im SGV Bamenohl

Montag, 01.01.2024 Neujahrswanderung

Strecke 4-6 Kilometer

Treffpunkt: 14.00 Uhr am Wanderheim

Wanderleitung: Alle Wanderführer

## Planung

Sonntag, 14.01.2024 Heimdiensteinteilung

Beginn: 15.00 Uhr im Wanderheim

## Februar 2024

### Brauchtum

Am Tag der Liebenden

Sonntag, 18.02.2024 Valentinswanderung

Strecke: ca. 8 Kilometer

Treffpunkt: 11.00 Uhr am Hagebaumarkt Bamenohl

Wanderleitung: Klaus- Peter Helmert

Infos. Abschluß im Wanderheim

## März 2024

### SGV Intern

Mitgliederversammlung

Samstag, 02.03.2024 Mitgliederversammlung

Beginn: 17.00 Uhr im Wanderheim

Info: Mit Tombola und gemütlichen Beisammensein nach Abschluß der Versammlung.

## **Neue Wandergebiete erkunden**

### *Franziskusweg bei Kückelheim*

**Sonntag, 17 März 2024**

Ein Besinnungsweg; das [Taukreuz](#) als Erkennungszeichen des hl. Franziskus weist uns Weg. Franz von Assisi schrieb häufig einen Segens- und Friedensgruß auf Briefe und an Türen, versehen mit dem Buchstaben „**Tau**“.

Der Weg führt zu den drei Orten der Kirchengemeinde St. Hubertus und verbindet die Dorfgemeinschaften Kückelheim, Niederrmarpe und Dornecke. Der Rundwanderweg beginnt in der Dorfmitte nahe der Kirche.

Gehzeit: 02:10 Std.  
Distanz: ca. 8,5 km  
Geschw.: 3,9 km/h  
Hm: 290 m

Wanderleitung: Martin Holzhauer

Treffpunkt: 10:30 Uhr ab Volksbank Bamenohl

Info: Einkehr in den Landgasthof Schmitt-Degenhardt in Serkenrode geplant

Mittelschwere Wanderung. Gute Grundkondition erforderlich. Kein besonderes Können erforderlich. Fahrgemeinschaften

**Ein Spaziergang am Morgen ist ein Segen für den ganzen Tag.**

**Zitat von Henry David Thoreau**

Glaube und Tradition

Karfreitag, 29.03.2024.: Mendener Kreuztracht

Strecke: 8 Kilometer +Teilnahme an der Kreuztrachtprozession

Treffpunkt: 8.30 Uhr an der Volksbank Bamenohl

Wanderleitung: Marion und Eckhard Vogt

Info: Einkehrmöglichkeit zum Ende der Wanderung mit  
Fischessen. Fahrgemeinschaften.

## April 2024

### Für Familien und Junggeblieben

Ostermontag 01.04.2024 Besuch des Osterhasen mit kleiner Wanderung für unsere Jüngsten

Beginn: 13.30 Uhr ab Wanderheim

Info: Besuch des Osterhasen im und am Wanderheim gegen  
15.00 Uhr

## Planung

### 1. Wanderplanbesprechung 2025

Mittwoch, 17.04.2024

Beginn: 17.00 Uhr im Wanderheim

Leitung: Katharina Henke

## Mai 2024

### Tradition im Verein

Mittwoch, 01.05.2024 Unsere traditionelle Maifeier

Kinderbelustigung durch die Jugendgruppe [WanderTeenzZ](#) und [WanderKidzZ](#)

Musikalische Darbietungen am Jugend- und Wanderheim durch den [G.V. Bamenohler Männerchor](#)

Beginn: 12.00 Uhr am Wanderheim

## Pilgerwanderung

### Tradition und Glaube

**Sonntag, 05.05.2024: Pilgerwanderung**  
**>Zur Walburga Woche nach Wormbach<**



Sonnenaufgang bei der Pilgerwanderung in der Nähe von Bracht.

- Strecke:** - ca. 27,0 km
- Treffpunkt:** - 02.15 Uhr Rewe Kaufpark Bamenohl.
- Einstiegsmöglichkeit um ca. 4.00 h am Marktplatz in Elspe. (ca. 20 km)
  - Weitere Einstiegsmöglichkeit: ca. 6.15 h in Bracht (ca.10 km)

**Im Rahmen der Walburgwoche haben wir dann in Wormbach die Möglichkeit, um 9.00 h an dem Festhochamt und Prozession teilzunehmen.**

- Hinweis:** Wegen der Rückfahrt ist eine Anmeldung bis zum 02.05.2024 erforderlich.
- Info:** Rucksackverpflegung u. Taschenlampe erforderlich.
- Wanderleitung:** Alfons Rettler (02721- 6505)

Juni 2024

# Wir besuchen unsere Nachbarabteilung

Sonntag, 23.06.2024

Wir wandern von Bamenohl nach Serkenrode

Treffpunkt: 13.00 Uhr Wanderheim Bamenohl

Strecke: ca. 12 Kilometer

Wanderleitung: Katharina Henke und Kim-Lena Klein

Infos. Rucksackverpflegung, Einkehr im Landgasthof Schmitt- Degenhardt,  
Rückfahrt mit Taxibus.

**Wenn alle Wege verstellt sind, bleibt nur der Weg nach oben.**

**Zitat von Franz Werfel**

Juli 2024

## *Auf zum Funkturm bei Siegen*

**Sonntag, 14 Juli 2024**

Wir wandern von Hengsbach über Gilbergturm, Flugplatz Eisernhardt zum Funkturm Siegen

Gehzeit: 3:00 Stunden

Distanz: ca. 10 km

Geschw.: 3,9 km/h

Hm: 250 m

Wanderleitung: Martin Holzhauer

Treffpunkt: 10:30 Uhr ab Volksbank Bamenohl

Info: Einkehr geplant

Mittelschwere Wanderung. Gute Grundkondition erforderlich. Leicht begehbarer Wege.  
Kein besonderes Können erforderlich.

## 2. Wanderplanbesprechung für 2025

Mittwoch, 17.07.2024

Beginn: 17.00 Uhr im Wanderheim

Leitung: Katharina Henke

### Heimdiensterteilung

Sonntag, 21.07.2024 um 15.00 Uhr

Treffpunkt: Wanderheim Bamenohl

## August 2024

### Wandern mal anders und mit mehr Pfoten

#### Haustierwanderung

Samstag, 17.08.2024

Beginn: 14.00 Uhr ab Wanderheim

Strecke: je nach Altersdurchschnitt

Wanderleitung: Martin Jost

Infos: Abschluss am und im Wanderheim, für alle mit und ohne Haustiere

## September 2024

### Bezirk und Abteilung

Wir wandern nach Elspe zu den Indianern.

Sonntag, 01.09.2024

Streckenlänge: 8 Kilometer

Treffpunkt: Wanderheim Bamenohl

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Wanderleitung: Martin Jost

Infos: Rucksackverpflegung, Rückfahrt mit Taxibus/Bus

## **Zur besseren Planung und Bestellen der Karten für das Elspe-Festival Anmeldung bis 01.08. 2024 erforderlich bei:**

Martin Jost

Tel: 02721/ 79915 oder

Mobil: 0151/20543381

## **Natur und Wir**

### **Auf in die Pilze**

Sonntag, 22.09.2024: Wir suchen und verzehren unsere gesammelten Pilze

Beginn: 14.00 Uhr ab Wanderheim Bamenohl

Strecke: je nach Vorkommen der Sporenträger

Wanderleitung: Damian Studzinski und Pawel Koch

Infos. Nach der Wanderung werden manche Pilze zubereitet und im Wanderheim verzehrt bei einem kühlen oder warmen Getränk.

## **Herbstmarkt in Bamenohl**

Sonntag, 29.09.2024

Stand der SGV Abteilung im Bereich der Hauptstrasse B 236

**Info: Aushang und Presse beachten!**

**Berge sind stille Meister und manche machen schweigsame Schüler**

**Zitat von Goethe**

Oktober 2024

## **Futtern wie bei Muttern**

Auf nach Grevenbrück zum Schlachtfest

Sonntag, 06.10.2024: Wir wandern zum Schlachtfest nach Grevernbrück

Treffpunkt: 10.00 Uhr ab Hagebaumarkt

Strecke: 9 Kilometer

Wanderleitung: Gisela Brüggemann

Infos: Rucksackverpflegung und Rückfahrt mit Taxibus

Sonntag, 13.10.2024: Themenwanderung

auf dem „Franz Hitze Pilger-u. Erlebnispfad“. (Teilstück)

Weitere Informationen unter [www.franz-hitze-pfad.de](http://www.franz-hitze-pfad.de)

Treffpunkt: 11.00 Uhr ab der Volksbank in Bamenohl

Strecke: ca. 10,0 km

Ausgangspunkt : Olpe, ab der St. Martinus Pfarrkirche,  
über Alperscheid, Eichhagen, Hanemicke nach Sondern.

Die Rückfahrt zum Ausgangspunkt kann ggf. mit dem Zug erfolgen.

Info: Fahrgemeinschaft, evtl. Einkehrmöglichkeit,  
Rucksackverpflegung.

Wanderleitung: Marlene u. Alfons Rettler

### 3. Wanderplanbesprechung mit Abschluß

Freitag, 18.10.2024



Beginn: 18.00 Uhr im Wanderheim

Neue Wanderführer sind jederzeit willkommen

## November 2024

### Tradition im SGV

Samstag, 16.11.2024: Vollmondwanderung mit Überraschungen

Beginn: 17.00 Uhr am Wanderheim

Strecke: ca. 6 Kilometer

Wanderleitung: Alle Wanderführer

Infos. Mit gemütlichem Abschluss im Wanderheim mit Glühwein und Kakao mit und ohne Schuss.

## Dezember 2024

### Jahresabschluss

### Weihnachtsfeier der Abteilung mit Nikolaus

Sonntag, 01.12.2024: Der Nikolaus kommt uns besuchen

Beginn: 14.00 Uhr im Wanderheim

Infos. Gemütlicher Abschluss des Jahres bei Gebäck und mancher Leckerei.

## **Gedanken über die Welt und drumherum**

### Die Erde Spricht (Ein Gedicht, das unter die Haut geht)

Ihr habt mir großen Schmerz bereitet, habt mich verletzt und ausgebeutet

Seit ewig hab ich Euch gegeben, was immer Ihr gebraucht zum Leben.

Ich gab Euch Wasser, Nahrung, Licht, lange hielten wir das Gleichgewicht.

Habt urbar mich gemacht, gepflegt, was ich Euch bot, betreut gelebt.

Doch in den letzten hundert Jahren ist Satan wohl in Euch gefahren,  
Was in mir schlummert, wird beraubt, weil Ihr es zu besitzen glaubt.  
Ihr bohrt nach Öl an tausend Stellen, verschmutzt die Meere, Küsten Quellen.  
Umkreist mich sinnlos, Tag und Nacht, seid stolz, wie weit Ihr es gebracht.  
Habt furchtbar mich im Krieg versehrt, kostbaren Lebensraum dabei zerstört.  
Habt Pflanzen Tier ausgerottet, wer mahnt, der wird von Euch verspottet.  
Kennt Habgier, Geiz und Hochmut nur, und respektiert nicht die Natur,  
Drum werd ich jetzt ein Zeichen setzen und Euch auch widerlich verletzen.  
Ich werde keine Ruhe geben, an allen meinen Teilen beben.  
Tsunamiwellen schick ich hin, die Eure Strände überziehen.  
Vulkane werden Asche speien, verdunkelt wird die Sonne sein  
Ich bringe Wirbelstürme, Regen, bald werden Berge sich bewegen.  
Was himmelhoch Ihr habt errichtet, mit einem Schlag wird es vernichtet.  
Gewitter, wie Ihr sie nicht kennt, schlagen zu vom Firmament.  
Ich kann es noch viel ärger treiben, drum lasst den Wahnsinn endlich bleiben.  
Hört Menschen, was die Erde Spricht.

**Denn Ihr braucht sie, doch sie Euch nicht!!!**

Gedicht von Hilde Phillipi, gefunden auf Mein Bezirk.at.

## **Aktionsplan der WanderTeenzZ und WanderKidzZ**

### **Januar**

Samstag, 13.01.2024: auf geht's zum Bowlen

Kleine Wanderung zur Players Lounge

Treffpunkt: 14.00 Uhr am Wanderheim

Ende gegen 19.00 Uhr an der Players Lounge

## **Februar**

Samstag, 24.02.2024: Auf in´s nasse Element

Treffpunkt: 10.00 Uhr Volksbank Bamenohl

Ende: gegen 18.00 Uhr an der Volksbank Bamenohl

## **März**

Samstag, 02.03.2024 Auf zur Mitgliederversammlung

Wir helfen den Großen bei der Tombola

Beginn: 17.00 Uhr

Ende: je nach Belieben

Samstag, 23.03.2024 Auf in die Natur

Umweltwanderung mit Stockbrot rösten

Treffpunkt: 13.00 Uhr am Wanderheim

Ende: gegen 18.00 Uhr am Wanderheim

## **April**

Samstag, 20.04.2024 Auf in die bunten Lichter

Lasertec in Winterberg

Treffpunkt: 14.00 Uhr ab Volksbank Bamenohl

Ende: gegen 19.00 Uhr ab Volksbank Bamenohl

## **Mai**

01.05.2024 Maifeier

Wir machen die Kinderbelustigung auf der Maifeier der Großen

Beginn: 13.00 Uhr

Ende: gegen 18.00 Uhr

Samstag, 25.05.2024 Piratentag

Wir machen eine Schnitzeljagd und finden den Schatz

Beginn: 14.00 Uhr ab Wanderheim

Ende: gegen 19.00 Uhr am Wanderheim

## **Juni**

Samstag, 22.06.2024 Auf in die bunten Farben

Lasst Euch überraschen

Beginn: 14.00 Uhr am Wanderheim

Ende: 19.00 Uhr am Wanderheim

## **Juli**

Samstag, 13.07.2024 Auf nach Attendorn

Blob Base und Schwimmen im Biggensee

Beginn: 13.00 Uhr Bahnhof Finnentrop

Ende: gegen 19.00 Uhr am Bahnhof Finnentrop

## **August**

Samstag, 17.08.2024 Wandern zum und im Schee

Wir wandern zum/im Schee und machen ein Picknick nebst  
Waldspiele und vielem mehr.

Beginn: 13.00 Uhr ab Wanderheim

Ende: gegen 18.00 Uhr am Wanderheim

## **September**

Sonntag, 01.09.2024 Wandern zu den Indianern

Wir wandern zum Elspe- Festival

Beginn: 10.00 Uhr ab Wanderheim

Ende: gegen 19.00 Uhr am Wanderheim

Samstag, 21.09.2024 Alpakawanderung

Beginn: 13.00 Uhr ab Wanderheim

Treffen der Alpakas am Scheeplatz

Ende: gegen 18.00 Uhr am Wanderheim

## **Oktober**

Sonntag, 27.10.2024 Halloween Basteln in verschiedenen Formen

Kürbis und mehr

Beginn: 14.00 Uhr am Wanderheim

Ende: gegen 18.00 Uhr am Wanderheim

## **November**

Samstag, 30.11.2024 Wir backen für's Christkind (Affen backen)

Beginn: 13.00 Uhr im Wanderheim

Ende: gegen 18.00 Uhr im Wanderheim

## **Dezember**

Sonntag, 01.12.2024 Weihachtsfeier für Groß und Klein

Beginn: 14.00 Uhr im Wanderheim

Ende: gegen 19 .00 Uhr im Wanderheim

**Wanderführer: Gisela Brüggemann 02721/71191**

**Klaus- Peter Helmert 02721/50165**

<b>Katharina Henke</b>	<b>0175/4123356</b>
<b>Martin Jost</b>	<b>02721/79915</b>
<b>Kim- Lena Klein</b>	<b>0151/54356538</b>
<b>Pawel Koch</b>	<b>0171/3413105</b>
<b>Alfons Rettler</b>	<b>02721/6505</b>
<b>Marlene Rettler</b>	<b>02721/ 6505</b>
<b>Damian Studzinski</b>	<b>0152/58480936</b>
<b>Eckhardt Vogt</b>	<b>02721/5807</b>
<b>Marion Vogt</b>	<b>02721/5807</b>

Änderungen vorbehalten.

Für Druckfehler wird keine Garantie übernommen.

Bitte beachtet die Aushänge und die örtliche Presse!

